

2026年

10月

ひろば予定表

ふくしま信陵 子育て支援センター ぽれぽれ通信

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
☆はひろば 10時～15時オープン			1 ☆	2 ☆	3 ☆
5 ☆	6 ☆	7 かめちゃん 10:00～11:30 ひろば 11:30～15:00	8 うさぎちゃん 10:00～11:30 ひろば 11:30～15:00	9 ☆	10 ☆
12 休館	13 ☆	14 かめちゃん 10:00～11:30 ひろば 11:30～15:00	15 ☆	16 栄養士さん 10:00～11:30 ひろば 11:30～15:00	17 ☆
19 ☆	20 ☆	21 かめちゃん 10:00～11:30 ひろば 11:30～15:00	22 ☆	23 ☆	24 ☆
26 心理士 10:00～11:30 ひろば 11:30～15:00	27 ☆	28 はぐはぐ 10:00～11:30 ひろば 11:30～13:30 かめちゃん 13:30～15:00	29 うさぎちゃん 10:00～11:30 ひろば 11:30～15:00	30 ☆	31 ☆

[イベント詳細はホームページへ](#)



2026年 10月

ふくしま信陵子育て支援センター

1 階 年齢・目的別ひろば 予約不要



かめちゃんの日

対象：0歳児(兄弟姉妹も参加OK)

ひろばで自由に過ごせます。
他のママとのおしゃべりや体重測定も
できますよ。みんなでふれあい遊びや
読み聞かせすることもあります。

うさぎちゃんの日

対象：1歳以上(兄弟姉妹も参加OK)

ひろばで自由に過ごせます。
他のママとのおしゃべりや体重測定も
できますよ。みんなでふれあい遊びや
読み聞かせすることもあります。

栄養士さんのいるひろば

対象：就学前のお子さんご家族

離乳食・幼児食、子どもの食事ついで
みんなで栄養士さんを囲んで、お
しゃべりしませんか？食事の悩みや
困りごとの相談もできます。お気軽
にお越しください。

心理士さんのいるひろば

対象：就学前のお子さんご家族

ひろば内で子どもの心や発達の専門家
である臨床心理士が個別に10～15分程
度おうちの方からお話を伺います。
発達の気になることや、誰にも言えな
い子育ての疲れなど、どんなことでも
お気軽にご相談ください。

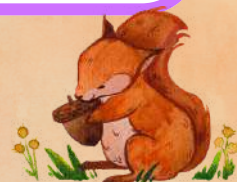
はぐはぐの日

対象：就学前のお子さんご家族

スタッフがお子さんを見ているので心理士ほか外部の専門スタッフと
子育て中のすっきりしないことをじっくりお話ししませんか？「こんな
こと感じるのは私だけ？」やお子さんや大人の発達が気になる方もお気
軽にお越しくださいね。

2 階 子育てイベント

各イベントからご予約できます



10/1(木)

🔗 木のおもちゃで遊ぼう

参加費300円

10/8(木)

🔗 親子English

参加費300円

10/22(木)

🔗 親子体操

参加費300円

10/15(木)

北西部合同イベント
ミュージックセラピー

参加希望の方はセンター来館時
スタッフまでお知らせください

一時預かり (有料)

ママの息抜きやメンテナンスに
もご利用ください。

🔗 詳しくはこちらから

家庭訪問型子育て支援



ホームスタート

🔗 詳しくはこちらから

