1階ひろば 予約不要

子育てひろば 対象：0歳～就学前のお子さんとご家族

月曜日～土曜日　10:00～15:00
子育て中の親子が、安心して自由に過ごせるひろばです。
お子さんと遊びに没頭するもよし、他のご家族と情報交換するもよし……
初めての利用の際に利用登録をお願いしています。
利用時間内であれば、出入りは自由です。

★年齢別ひろば 予約不要

かめちゃんの日

対象：0歳児(兄弟姉妹も参加OK)

ひろばで自由に過ごせます。
他のママとのおしゃべりや体重測定もできますよ。みんなでふれあい遊びや読み聞かせもあります。

うさぎちゃんの日

対象：1歳以上(兄弟姉妹も参加OK)

ひろばで自由に過ごせます。
他のママとのおしゃべりや、誕生月のお子さんは手形足形を取ることもできますよ。みんなでふれあい遊びや読み聞かせすることもあります。

★専門職のいるひろば 予約不要

心理士さんのいるひろば

対象:就学前のお子さんのご家族

ひろばで遊びながら心理士さんと気軽にお話できる日です。大人から見たら子どもの謎の行動や子育て中のおうちの方の心のモヤモヤ、心理士さんに話してみませんか？

助産師さんのいるひろば

対象:妊娠中の方、授乳中の方

ひろばで遊びながら助産師さんと気軽にお話できる日です。
妊娠中の疑問・質問や授乳や卒乳についてなど気軽におしゃべりしませんか？

栄養士さんのいるひろば

対象:就学前のお子さんのご家族

離乳食・幼児食など、子どもの食事の気になることを栄養士さんとお話しできる日です。
お気軽にお越しください。

保健師さんのいるひろば

対象：就学前のお子さんとご家族

清水地区の保健師さんとお話しできる日です。子どもの発達や子育ての気になること・知りたいことを保健師さんに聞いてみませんか？
お気軽にお越しください。

はぐはぐの日

対象:就学前のお子さんのご家族

子育て中のモヤモヤなどを心理士ほか専門スタッフとお話しできる日です。
お子さんや大人の発達が気になる方も、お気軽にお越しくださいね。

ふくしま信陵子育て支援センター

専門スタッフのいるひろば
後期予定

はぐはぐの日

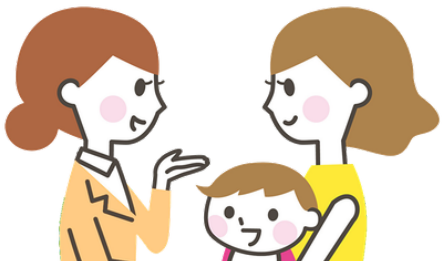
10/28、11/25、1/27、2/24、3/24

心理士さんのいるひろば

10/26、11/30、1/18、2/15、3/15

栄養士さんのいるひろば

10/16、2/5



保健師さんのいるひろば

12/11、3/5

開催時刻 10:00～11:30(予約不要)

子育て中の気になることや心のモヤモヤ、
みんなで話してみませんか？