

# 1 階 ひろば 予約不要

## 子育てひろば 対象：0歳～就学前のお子さんご家族

月曜日～土曜日 10:00～15:00

子育て中の親子が、自由に遊びながら交流できるひろばです。

お子さんと遊びに没頭するもよし、他のご家族と情報交換するもよし……

初めての利用の際に利用登録をお願いしています。

利用時間内であれば、出入りは自由です。

## ★ 年齢別ひろば 予約不要

### かめちゃんの日

対象：0歳児(兄弟姉妹も参加OK)

ひろばで自由に過ごせます。

他のママとおしゃべりや身長、  
体重測定もできますよ。

みんなでふれあい遊びや  
読み聞かせすることもあります。

### うさぎちゃんの日

対象：1歳以上(兄弟姉妹も参加OK)

ひろばで自由に過ごせます。

他のママとおしゃべりや、  
誕生月のおさんは手形足形を  
取ることもできますよ。

みんなでふれあい遊びや  
読み聞かせすることもあります。

## ★ 専門職のいるひろば 予約不要

### 心理士さんのいるひろば

対象:就学前のお子さんご家族

ひろばで遊びながら心理士さんと気軽にお話  
できる日です。大人から見たら子どもの謎の  
行動や子育て中のおうちの方の心のモヤモ  
ヤ、心理士に話してみませんか？

### 助産師さんのいるひろば

対象:妊娠中の方、授乳中の方

ひろばで遊びながら助産師さんと気軽にお  
話できる日です。  
妊娠中の疑問・質問や授乳や卒乳について  
など気軽におしゃべりしませんか？

### 栄養士さんとおしゃべり会

対象:就学前のお子さんご家族

離乳・幼児食など、いつもの食事に  
関する気になることについて  
栄養士さんとお話できる日です。  
お気軽にお越しください。

### 保健師さんとおしゃべり会

対象：就学前のお子さんご家族

清水地区の保健師さんをお迎え、  
みんなで子育て中の気になることにつ  
いて自由にお話できる日です。  
お気軽にお越しください。

### はぐはぐの日

対象:就学前のお子さんご家族

子育て中のモヤモヤなどを心理士ほか専門スタッフとお話できる日です。

お子さんや大人の発達が気になる方も、お気軽にお越しください。

# 専門スタッフのいるひろば 後期予定

## はぐはぐの日

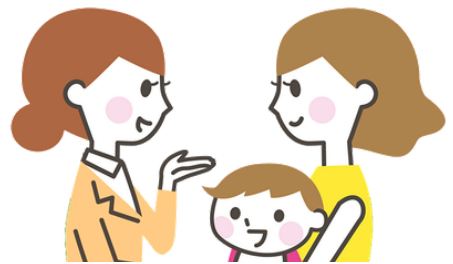
10/28、11/25、1/27、2/24、3/24

## 心理士さんのいるひろば

10/26、11/30、1/18、2/15、3/15

## 栄養士さんのいる ひろば

10/16、2/5



## 保健師さんのいる ひろば

12/11、3/5

開催時刻 10:00～11:30(予約不要)  
子育て中の気になることや心のモヤモヤ、  
みんなで話してみませんか？