

家庭訪問型子育てサポート ホームスタート ふくしま



利用無料

対象 福島市在住の妊婦さん、0歳～6歳までのお子さんがある家庭



悩みや愚痴を
誰かに聴いてもらいたい

子どもたちを連れての
お出かけが大変…

出産準備を一緒に
してもらいたい

家事や育児を
手伝ってもらいたい

引っ越してきたので
近所に知り合いがいなくて不安



先輩ママボランティアが
ご自宅に訪問して
一緒に家事や育児をしたり
お話を聴いたりします！

※プライバシーは守られます。
※託児・家事代行ではありません。

利用者さんの声

出産準備を一緒にして
もらえてすごく良かった
です！

初めての育児だったので
心配でしたが、
「これでいいんだ」と
安心できました！

子どもたちも、次いつ
来るの？とビジターさん
と遊ぶのを楽しみに
していました！



申し込み～訪問終了までの
流れの動画



わたしたちはこんな風に
訪問しています！



OK



ホームスタートでできること 「一緒に」

- ・悩み、愚痴、世間話など、**一緒**におしゃべりをする
- ・公園、遊び場など、**一緒**にお出かけをする
- ・出産準備、食材など、**一緒**に買い物をする
- ・離乳食づくり、片付け、洗濯など、**一緒**に家事をする

その他にも、利用される方のニーズに合わせて一緒に考えます

NG

ホームスタートでできないこと 「代わりに」

- ・代わりに家事や、育児をすること

①



024-563-4014

電話、または来館にて
お申込みください。



②



オーガナイザー(調整役)が
訪問し、ご希望を伺い、
何をするのかを一緒に決め
ます。



③



オーガナイザーとボランティア
スタッフ(ビジター)が2人で訪問
し、訪問日時などを決めます。



④



困りごとに合わせ
てどんなことをす
るか一緒に決めら
れます。

ビジターが週に1回
2時間程度4～6回
訪問します。



⑤



オーガナイザーが訪問し、
感想や意見を伺い、訪問
活動を振り返ります。



公式LINEからお問合せできます。
<https://lin.ee/qMDkf13>



利用無料です。
お気軽にご連絡ください！

ホームスタート・ふくしま
福島市北沢又字上日行壇3-43
ふくしま信陵子育て支援センター内

訪問してくださるビジターさんも募集しています！

024-563-4014

♡♡利用者さんの声♡♡



引っ越して来たばかりで知り合いもいなくて不安でしたが、ビジターさんが来てくれて、地域のことも知ることができました。とても安心しました。

二人目を妊娠中で、思うように動けませんでした。が、ビジターさんが上の子と一緒に遊んでくれて、思い切り遊ぶことができて楽しそうで、私も嬉しくなりました。感謝しています。



ビジターさんから1人で外へ出かけられる勇気を頂きました。良いきっかけになりました。

訪問ボランティア（ホームビジター）に興味のある方
ホームスタートは、子育て経験者が親の気持ちにそっと寄り添う訪問型子育て支援です。地域の子育て家庭に笑顔を届ける活動にあなたも参加しませんか？ボランティアしてくださる方を募集しています！

＜訪問ボランティア（ホームビジター）登録条件＞

- 特別な資格は必要なく、子育て経験のある方、または子どもと関わる活動や仕事に携わった経験のある方。
- 「訪問ボランティア（ホームビジター）養成講座」を全日程受講できる方
- 福島市在住または福島市に勤務されている方



全ての子どもに幸せなスタートを
家庭訪問型子育て支援 ホームスタート



地域の子育て家庭に笑顔を届ける

家庭訪問 ボランティアさん 募集中



ホームスタートは、妊婦さんや未就学児がいる家庭に、研修を受けた子育て経験のある地域のボランティアさん(ホームビジター)が週1回 2時間程度、4～6回訪問し、利用者に寄り添いながら子育てを支援する活動です。

あなたも先輩ママとして
ホームスタートに参加しませんか？

 [活動紹介動画](https://youtu.be/Di59R0BK3Sg?si=bZQbTSdY2EFLjeSn) 

<https://youtu.be/Di59R0BK3Sg?si=bZQbTSdY2EFLjeSn>

認定特定非営利活動法人ホームスタートジャパン

【申し込み・問い合わせ先】
社会福祉法人 松葉福祉会
ふくしま信陵子育て支援センター内
ホームスタート・ふくしま
Tel：024-563-4014

親と子どもに 幸せな人生のスタートを届ける 無料の子育て支援「ホームスタート」

子育ては、親としての大事なスタートであり、
子どもの人生の大事なスタートです。しかし今
の日本では、子育てが大変になる一方だと思っ
いませんか？

子育てに不安や悩みを抱える親子を家庭の中で
安心安全に支援できるホームスタートという仕
組みを提供しています。

ホームスタートの仕組み

ホームスタートは、妊婦や乳幼児がいる家庭に、研
修を受けた地域の子育て経験者がボランティアとし
て訪問する「家庭訪問型子育て支援」です。

ホームスタート・ふくしま



ホームビジター

子育て経験者のボランティア

週に1回、
家庭訪問



妊婦さん、
未就学児が
いる家庭

育成・サポート



オーガナイザー

ホームスタート・ふくしまスタッフ

活動内容の
相談・調整

専門的なサポート

運営委員会(トラスティ)

福島市こども家庭課
地域の専門家など

ホームスタート・ふくしまは
社会福祉法人松葉福祉会が
運営し、ふくしま信陵子育て
支援センターを拠点としてい
ます。

ホームビジターとは？

地域の子育て家庭に訪問し、親戚や友人のようにママ・パパと一緒に家事をしたり、子どもと一緒に遊んだりしながら親子と過ごすことで、地域の子育て家庭をサポートするボランティアです。

どんな人がホームビジターになれる？

- ①福島市在住または福島市で勤務されている方
- ②子育てを経験した方や、子どもに関わる活動や仕事に携わった経験のある方
- ③ホームビジター養成講座を修了した方

ホームビジター養成講座とは？

ホームビジター養成講座（参加無料、約22～26時間）は、**上記の①②に該当し、講座修了後にホームビジターとしてご協力いただける方ならどなたでも参加することができます。**

講座はボランティアの皆さんに安心安全に訪問活動をしていただくために必要な講義だけではなく、実際に訪問した時の対応を学ぶ実習など充実した内容で、オリエンテーション、修了式、個別面談なども行います。

ホームスタートの支援内容

ホームビジター（子育て経験者のボランティア）
による傾聴と協働

傾聴



- ・話したいこと（不安 / 悩み）を聴く
- ・気持ちを共有、がんばりを認める
- ・傍らにいて、会話を楽しむ
- ・子育ての経験談・情報を伝える

協働

- ・一緒に食事やお菓子を作る
- ・一緒にひろばや健診に行く
- ・一緒に子どもと遊ぶ
- ・一緒に支援の窓口へ行く



こんなママ・パパが あなたの訪問を待っています

引っ越してきて頼れる知人・友人・親戚が近くにいない



2人目が生まれて上の子と一緒に遊んであげられない



初めての子育て、不安や大変さを気軽に話せる人がいない



双子や年子で外出しづらく家にこもりがち

ホームスタート利用者体験談

地域を知るきっかけになった

子どもの遊びや学びの幅が広がった

相談にのってくれる方が見つけられてよかった

子育ての不安が少なくなった

気分転換になった



子どもといつも違う遊びをたくさんしてもらえた

「支援を受けられる」という安心を得られた

[!\[\]\(84f47badaad7772cd95667a7c387a639_img.jpg\) その他の体験談はこちら](#)



ホームスタートジャパンHP

ホームビジター体験談



子どもと遊ぶことが大好きでその時間をとても楽しんでいます。楽しい気持ちで過ごせることが良いのだと思います。

オーガナイザーからの支援で初めの「これでいいのかな？」というモヤモヤは解消し、「大丈夫ですよ、〇〇さんらしくがんばって！」と声を掛けられ安心して活動できました。



研修でたくさんのことを学び、訪問では楽しく支援することができました。お子さんの成長も見られ、たくさんのお気づきや笑顔、癒し、元気をいただき、感謝しかありません。

 その他の体験談はこちら



ホームスタートジャパンHP

【申し込み・問い合わせ先】
社会福祉法人 松葉福祉会
ふくしま信陵子育て支援センター内
ホームスタート・ふくしま
Tel：024-563-4014

instagramで
情報配信中

[home_start.fukushima](https://www.instagram.com/home_start.fukushima)

