

家庭訪問型子育てサポート ホームスタート ふくしま



利用無料

対象 福島市在住の妊婦さん、6歳以下のお子さんがひとりでもいる家庭



悩みや愚痴を
誰かに聴いてもらいたい

子どもたちを連れての
お出かけが大変…

出産準備を一緒に
してもらいたい

家事や育児を
手伝ってもらいたい

引っ越してきたので
近所に知り合いがいなくて不安



先輩ママボランティアが
ご自宅に訪問して
一緒に家事や育児をしたり
お話を聴いたりします！

※プライバシーは守られます。
※託児・家事代行ではありません。

出産準備を
一緒にしてもらえ
てすごく良かったです！

利用者さんの声

初めての育児だった
ので心配でしたが、
「これでいいんだ」
と安心できました！

子どもたちも、次いつ来るの？
とビジターさんと遊ぶのを
楽しみにしていました！



申し込み～訪問終了までの
流れの動画



わたしたちはこんな風に
訪問しています！



ホームスタートでできること 「一緒に」

- ・ 悩み、愚痴、世間話など、**一緒**におしゃべりをする
- ・ 公園、遊び場など、**一緒**にお出かけをする
- ・ 出産準備、食材など、**一緒**に買い物をする
- ・ 離乳食づくり、片付け、洗濯など、**一緒**に家事をする

その他にも、利用される方のご希望に合わせて一緒に考えます



ホームスタートでできないこと 「代わりに」

- ・ 代わりに家事や、育児をすること

①



024-563-4014

電話、または来館にて
お申込みください。



②



オーガナイザー(調整役)が
訪問し、ご希望を伺い、
何をするのかを一緒に決め
ます。



③



オーガナイザーとボランティア
スタッフ(ビジター)が2人で訪問
し、訪問日時などを決めます。



④



困りごとに合わせて
どんなことをするか
一緒に決められます。

ビジターが週に1回
2時間程度4～6回
訪問します。



⑤



オーガナイザーが訪問し、
感想や意見を伺い、訪問
活動を振り返ります。



公式LINEからお問合せできます。
🔗 <https://lin.ee/qMDkf13>



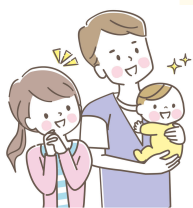
利用無料です。
お気軽にご連絡ください！

ホームスタート・ふくしま
福島市北沢又字上日行壇3-43
ふくしま信陵子育て支援センター内

訪問してくださるビジターさんも募集しています！

024-563-4014

♡♡利用者さんの声♡♡



引っ越して来たばかりで知り合いもいなくて不安でしたが、ビジターさんが来てくれて、地域のことも知ることができました。とても安心しました。

二人目を妊娠中で、思うように動けませんでした。が、ビジターさんが上の子と一緒に遊んでくれて、思い切り遊ぶことができて楽しそうで、私も嬉しくなりました。感謝しています。



ビジターさんから1人で外へ出かけられる勇気を頂きました。良いきっかけになりました。

訪問ボランティア（ホームビジター）に興味のある方
ホームスタートは、子育て経験者が親の気持ちにそっと寄り添う訪問型子育て支援です。地域の子育て家庭に笑顔を届ける活動にあなたも参加しませんか？ボランティアしてくださる方を募集しています！

<訪問ボランティア（ホームビジター）登録条件>

- 特別な資格は必要なく、子育て経験のある方、または子どもと関わる活動や仕事に携わった経験のある方。
- 「訪問ボランティア（ホームビジター）養成講座」を全日程受講できる方
- 福島市在住または福島市に勤務されている方

訪問ボランティア（ホームビジター）の [詳細はこちら](#)